

boost!
&
moi



Enfants, des besoins
alimentaires spécifiques



**Votre enfant n'est pas un adulte miniature,
il ne peut donc pas manger exactement comme vous !**

Pour assurer une bonne croissance et protéger la santé de vos loulous, soyez vigilant à leur alimentation jusqu'à 3 ans. Ensuite, une alimentation équilibrée, tout comme pour le reste de la famille leur conviendra parfaitement.

Le lait sera l'unique alimentation de votre bout de chou jusqu'à 4/6 mois. Le lait maternel est idéal. Toutefois rassurez-vous, bébé grandira également très bien au biberon ! Vers 4/6 mois, c'est LA grande étape.

A vous les joies de la purée de carotte étalée sur les murs ! A partir de 1 an, vous aurez tout le loisir de faire goûter un peu de tout à bébé. Même si, ne l'oublions pas, les produits laitiers restent la base de son alimentation. Alors lait et yaourts à volonté !

Pour lui faire apprécier de nouveaux aliments, usez de votre imagination : la purée deviendra un volcan et l'œuf au plat un gentil bonhomme...

Faites des repas un moment de plaisir et de partage.



**MAIS BIEN SÛR MON CHÉRI, LES CAROTTES RENDENT
LES FESSES ROSES ET LA SOUPE FAIT GRANDIR !**

Les tout petits