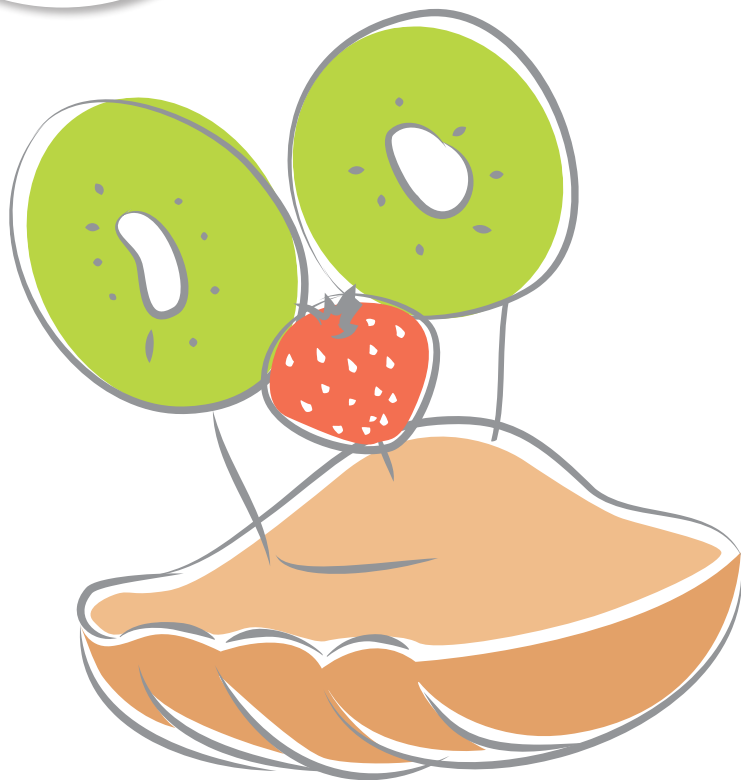
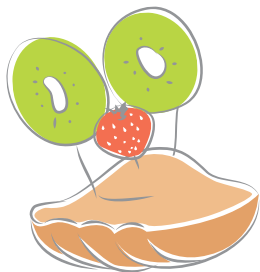


boost!
&
moi



Le goûter des enfants :
ne surtout pas faire l'impasse !



Le goûter, c'est sacré ! Et parce qu'un enfant déborde d'énergie, il a besoin de prendre des forces pour jouer, dévaster la maison et bien grandir !

La collation de 16h fait partie de **l'équilibre alimentaire de vos bouts d'choux**. Elle est idéale pour compléter ses apports nutritionnels. Un bon plan pour éviter le grignotage en attendant le dîner.

Le goûter idéal ?

Un produit laitier, des aliments céréaliers et un fruit. Mais rien n'empêche quelques fantaisies de temps à autres. Après tout, le goûter, plus que tous les autres repas, est un moment de plaisir dont on se souvient longtemps avec nostalgie.

ALORS UN PETIT CARRÉ DE CHOCOLAT À L'OCCASION NE FERA PAS DE MAL, BIEN AU CONTRAIRE !

Le goûter