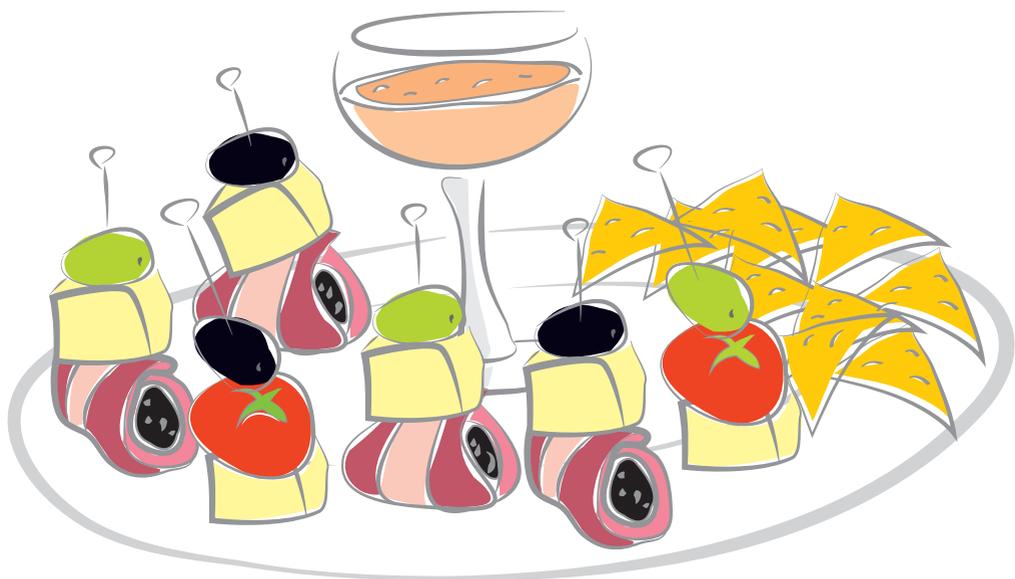


boost! & moi



Un apéro bon pour la ligne !



**Chips, petits fours, saucisses cocktails...
Réduisez ! On peut être léger et original !**

Légumes à grignoter, fromage à picorer, toasts
alliant plaisir, variété et santé... les idées
pour un apéro raisonnable ne manquent pas.

Maintenant, y'a plus qu'à !

Soyez chic, sophistiqué, tendance et pas cher :
verrines de légumes, œufs de lump, tomates
cerises, houmous, gouda saupoudré de cumin...
Epatez vos invités par la savante simplicité et
légèreté de vos idées à picorer.

Pour accompagner vos crudités, pensez yaourt
et fromage blanc. Un peu d'épices ou herbes
aromatiques, et le tour est joué. Envie de toasts ?
Préférez le pain complet ou optez pour les ventres
d'endives qui auront un effet bœuf !

Évitez au maximum l'alcool, très calorique. Si la
tentation est trop forte, prenez un verre de vin.

**N'HÉSITEZ PLUS À FAIRE LA FÊTE, UN APÉRO
POUR LA LIGNE C'EST POSSIBLE !**

Apéro léger !