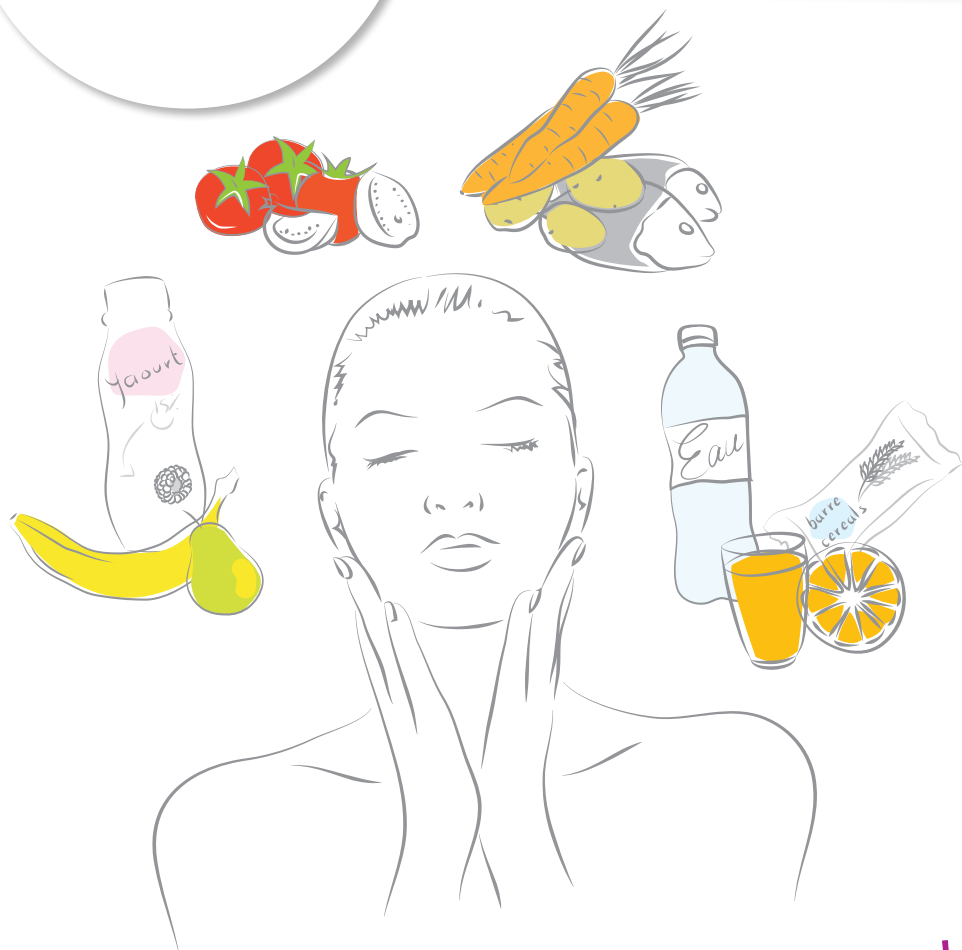
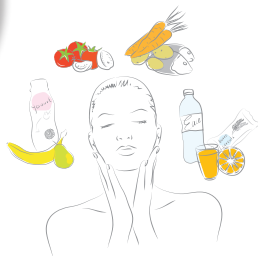


# boost! & moi



Les bons aliments pour ma peau !



**Les secrets d'une peau de pêche se trouvent dans votre assiette ! Soyez toutefois persévérant... La clé ? Une alimentation variée et équilibrée au quotidien !**

Votre peau est terne, parsemée de petits boutons ? Vous êtes peut être carencé. En effet, une alimentation pauvre en vitamines ou trop grasse entraîne ce genre de petits désagréments. Mangez des fruits et des légumes tous les jours et évitez barres chocolatées et sodas.

Certains fruits et légumes sont reconnus pour leurs bienfaits pour la peau. A déguster ou à se tartiner, il y en a pour tout les goûts !

Des rondelles de concombre sur les yeux atténueront vos cernes, un masque à l'avocat nourrira vos cheveux et l'application d'une purée de fraise sur le visage estompera vos ridules !

**OPTEZ DONC POUR LA COSMÉTIQUE NATURELLE  
ET LES REMÈDES DE GRAND-MÈRE !**

# Cosmétique naturelle