

boost!
&
moi



De l'alcool, mais avec modération!



L'alcool est-il dangereux pour votre santé ?
Là est la question...

**Oui si vous en abusez, non
si vous en consommez avec
modération !**

Figurez – vous qu'un verre de vin par jour peut même
avoir des effets bénéfiques sur votre cœur.

Nous connaissons tous ses effets pour les avoir
expérimenté un jour ou l'autre. Soyez vigilant et
apprenez à connaître vos limites.

**L'alcool est totalement
incompatible avec
certaines activités :**

- Le sport : il sera difficile de viser le panier ensuite !
- La conduite : aucune transigeance !!
Vous risquez votre vie et celle des autres.
- La grossesse : votre bébé pourrait avoir des séquelles
irréversibles.



**PAS DE FÊTE SANS ALCOOL ?
ESSAYEZ DE DÉMENTIR CE PROVERBE !**

Modération