

boost!
&
moi



Des rituels pour leur rendre
la vie plus belle !



Lire une histoire avant de se coucher, souffler sur la purée pour la faire refroidir avant de manger ou dire au revoir au bobo pour ne plus avoir mal : voici des rituels qui rythment notre vie et surtout celle de nos enfants !

Alors soyez **inventifs** et créez des **habitudes inédites** et propres à votre famille. Elles rassureront vos enfants et renforceront leur sentiment **d'appartenance à votre tribu.**

Mieux vaut toutefois laisser les enfants adopter et abandonner certains rituels, au fur et à mesure qu'ils grandissent. C'est eux qui décident et mènent le jeu dans ce domaine !
Donc arrêtez de souffler sur la purée de votre fils de 17 ans !

Dans quelques années, ils les reproduiront peut-être avec nostalgie pour leurs propres bambins.

**VOUS AUREZ ÉTÉ À L'ORIGINE
DE GRANDES TRADITIONS FAMILIALES,
SANS MÊME VOUS EN RENDRE COMPTE !**



Vive les rituels !