

boost! & moi

*vie
professionnelle*

*vie
personnelle*



Comment concilier
vie professionnelle
et vie personnelle ?



**Dossiers à relire ou dîner entre amis ?
Le dilemme est parfois difficile et votre cœur
balance entre professionnalisme et plaisirs.**

En effet, gérer sa carrière n'est pas toujours synonyme
d'épanouissement social.

Et pourtant, croyez-nous, **il est bel et bien
possible de concilier le tout !**

Un peu d'organisation, de bonne volonté, d'aide
de ses proches si besoin, et le tour est joué.

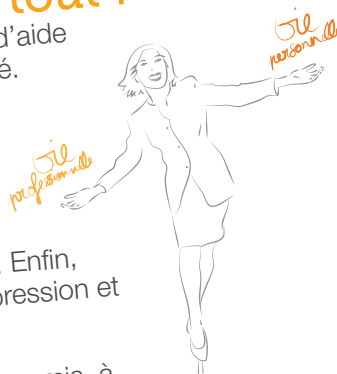
Définissez tout d'abord vos

priorités et vos **envies,**

pensez à anticiper vos périodes de rush
et surtout n'oubliez pas de prévenir

votre entourage, ils vous en remercieront. Enfin,
autorisez-vous des moments de décompression et
de détente !

Consacrez un soir de votre semaine à vos amis, à
votre chéri(e) ou à une activité manuelle... Vous avez
toujours rêvé de prendre des cours de théâtre ? C'est le
moment de commencer !



**ON EN CONVIENT, C'EST PLUS FACILE À DIRE QU'À
FAIRE, MAIS ÇA VAUT VRAIMENT LA PEINE D'ESSAYER !**

Vie pro - vie perso