

boost!
&
moi



**Allez tous en famille
pour se motiver !**

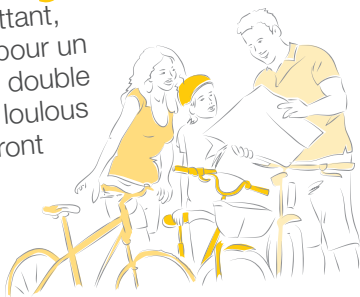


Vous souhaitez faire découvrir à vos enfants les joies du sport ? Mais, direz-vous, quelles activités pratiquer en famille pour qu'elles plaisent autant à Estelle, ado rebelle qu'à Théo, votre petit dernier ?

Pensez plein air ! Armés de bottes et doudounes l'hiver, de bob l'été, allez en forêt, à la plage, à la campagne... Les enfants adorent se dépenser, et les parents aussi d'ailleurs, même s'ils ne le savent pas toujours. Tout le monde en profite pour évacuer les tensions quotidiennes.

Laissez faire votre imagination !

Inventez un super parcours du combattant, rassemblez cousins, oncles et tantes pour un match de football géant, organisez un double de tennis enfants contre parents. Vos loulous se prendront vite au jeu et développeront leur esprit de compétition. Et oui, à tout âge on préfère gagner !



LES ACTIVITÉS EN FAMILLE DÉVELOPPENT LA COMPlicitÉ ET PERMETTENT DE SE DÉCOUVRIR AUTREMENT. ALORS ABUSEZ-EN !

En famille