

boost!  
&  
moi



**Les Antioxydants : nos nouveaux amis**  
Des boucliers pour nos cellules !



**Antioxydants, radicaux libres, on en entend constamment parler, mais qui sait vraiment ce que c'est ? Pas grand monde !**

Les radicaux libres sont des **déchets toxiques produits par l'activité de nos tissus** et qui abîment nos cellules. Voilà une des causes de vos crampes, courbatures, fatigue...

Pas de panique ! les **antioxydants** sont donc là pour les neutraliser, et ainsi limiter le vieillissement des cellules. C'est pas beau ça ?

Un incontournable pour se sentir bien. Mangez des épinards, du cresson, de la mangue ou encore des carottes – elles ne servent donc pas uniquement à avoir les fesses roses !



**ON EN RETROUVE Désormais dans nos produits de beauté pour une action ciblée.**

# Antioxydants